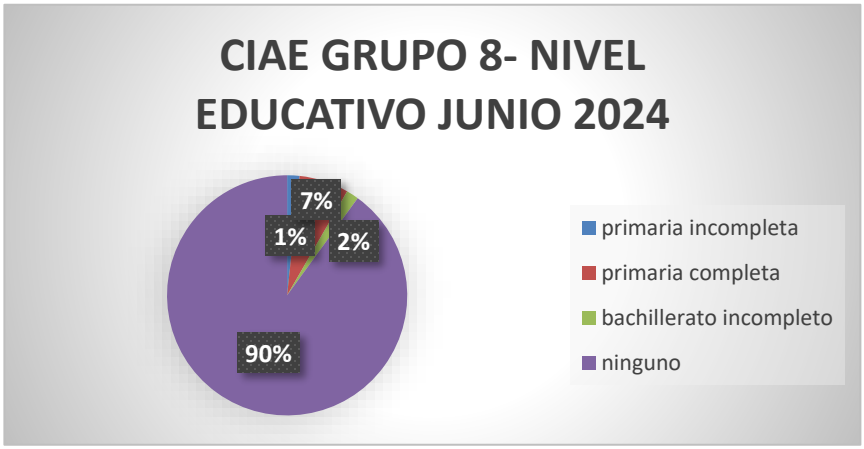
1. DATOS GENERALES
Fecha: 31/07/2024
Nombre del proyecto/servicio/localidad: Centro integrarte atención externa grupo 8 Localidad: Bosa
Personas asignadas para la construcción de la estrategia Información, educación y comunicación: Kimberly Katherin Ortega Rojas Nutricionista

2.DETERMINACIÓN DE LA TEMÁTICA
Diagnóstico de las necesidades en promoción de estilos de vida saludable: Teniendo en cuenta el nivel educativo de la población se clasifica de la siguiente manera: bachillerato incompleto 1 persona, básica primaria incompleta: 1 persona, básica primaria completa 4 personas y ningún nivel educativo: 54 personas.



Grafica 3. Clasificación CIAE grupo 8, según nivel educativo.

2.DETERMINACIÓN DE LA TEMÁTICA

Además, se realizó la siguiente encuesta por medio de Google formularios, donde el 50% de los referentes familiares informan su interés por el tema adecuado comportamiento en la mesa.



Grupo/s interactivo/s:

Adultos con discapacidad vinculados al CIAE Grupo 8
Profesionales de CIAE Grupo 8

Identificación participativa de la necesidad:

Teniendo en cuenta la encuesta de promoción de hábitos de vida y alimentación saludable realizada a los referentes familiares, se priorizaron las siguientes temáticas a desarrollar:

- Comportamiento en la mesa

Además de la premura del desarrollo de este tema y adopción de buenos hábitos y modales en el comedor, debido a alteraciones comportamentales de varios participantes.

2.DETERMINACIÓN DE LA TEMÁTICA
Entornos: Individual _X__, Familiar ___, Institucional, _X__, Comunitario ___
Tema: “Vida sana en acción”

3. ESTRUCTURACIÓN METODOLÓGICA
Alcance de la estrategia IEC: Mejorar el comportamiento de los participantes a la hora del suministro de la alimentación, informando acerca de los buenos modales y creando hábitos antes del consumo de alimentos que los prepare y condiciones para un adecuado comportamiento en la mesa.
Objetivos: Información: Reconocer la importancia de un adecuado comportamiento y hábitos higiénicos al momento del consumo de los alimentos. Educación: Comprender la importancia de un adecuado comportamiento en la mesa dentro de la unidad operativa, en el hogar y en espacios sociales. Comunicación: Implementar las prácticas aprendidas que hacen parte de un adecuado comportamiento en el momento del consumo de los alimentos, además de hábitos de higiene como lavado de manos.
Descripción de las acciones de información, educación y comunicación a desarrollar: En Información: Informar a los participantes, sobre cuales son los comportamientos que deben tener en el momento del consumo de los alimentos como: lavado de manos, postura adecuada, uso de utensilios en el comedor, tono de voz adecuado, momento de agradecimiento por alimentos, identificación de los alimentos que se van a consumir, adecuado descomide y selección de menaje al finalizar el consumo de los alimentos. En educación: Fortalecer los conocimientos de los participantes en los hábitos de higiene como lavado de manos y prácticas que se deben desarrollar en el momento del consumo de alimentos dentro y fuera de la unidad operativa.

En comunicación: Se abordará especialmente durante los tiempos de comidas en el comedor reforzando por parte de todos los profesionales del centro integrarte, la aceptación de los alimentos ofrecidos, el nutricionista o equipo profesional estará en capacidad de realizar seguimiento mensual, así como, con las familias reforzar alimentación en el hogar.





Mensajes:
-- "En la mesa con cuidado, buenos modales a tu lado"
- Lava adecuadamente tus manos, con el fin de consumir alimentos nutritivos y seguros
- identifica los alimentos nutritivos que vas a consumir durante el día

Herramienta/s pedagógica/s:

Nombre de la herramienta	Descripción	Justificación	Recursos	Cronograma para el diseño e implementación
“Vida sana en acción” "En la mesa con cuidado, buenos modales a tu lado"	Objetivo: Fomentar la práctica de modales adecuados en la mesa, promoviendo el respeto, la cortesía y el buen comportamiento durante las comidas,	Teniendo en cuenta la encuesta realizada a los referentes familiares donde el 50% muestra su interés en el tema adecuados	- Imágenes alusivas a buenos modales en el comedor y a malos modales	Julio 2024

	para crear un ambiente agradable y armonioso que favorezca la convivencia familiar y social. Se iniciará el taller con las personas con discapacidad con una actividad presaberes-rompe hielo: con un juego llamado ensalada de frutas, donde los participantes deberán cambiar de puesto, de acuerdo con la fruta que se les asigne, el ultimo participante en sentarse, deberá responder alguna de las siguientes preguntas: a) ¿Por qué son importantes los buenos modales en el comedor? b) Nombre algunos buenos modales que conozca Se realizará un taller donde las personas con discapacidad deberán identificar que imágenes	modales en el comedor.	en el comedor - Postre saludable	

	corresponden a adecuados comportamientos en el comedor y que imágenes no corresponden al buen comportamiento y modales en el mismo. Después s e invitaran al comedor a consumir un postre saludable y los participantes, pondrán en practica lo aprendido durante la sesión.			

4. EVALUACIÓN

Se iniciará el taller con las personas con discapacidad con una actividad presaberes-rompe hielo: con un juego llamado ensalada de frutas, donde los participantes deberán cambiar de puesto, de acuerdo con la fruta que se les asigne, el ultimo participante en sentarse, deberá responder alguna de las siguientes preguntas:

a) ¿Por qué son importantes los buenos modales en el comedor?
b) Nombre algunos buenos modales que conozca

Se observa que los participantes en el inicio del taller conocían algunos modales en el comedor, pero a la horade aplicar los modales no los llevaban a cabo, sin embargo, al finalizar el taller reconocían modales como:

- No hablar con la boca llena
- Tener una adecuada postura en el comedor
- Tener un tono de voz adecuado
- Recoger los utensilios de la mesa y llevarlos al lugar donde se realiza el descomide

Anexo 1. Lista de asistencia

Elaborado por:
Kimberly Ortega
Nutricionista Dietista
Centro Integrarte Atención Externa Grupo 8

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA CAPACITACIÓN	Código: FOR-PSS-296 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 1 de 1

FECHA : 31/07/2024	POBLACION OBJETO: CIAE G8	SERVICIO SOCIAL: CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN EXTERNA
TEMA: EN LA MESA CON CUIDADO, BUENOS MODALES A TU LADO	No. PERSONAS CAPACITADAS:	TOTAL HORAS: 1.00
PROFESIONAL RESPONSABLE: KIMBERLY KATHERIN ORTEGA ROJAS	PROFESIÓN Y DEPENDENCIA: NUTRICIONISTA	

No	LOCALIDAD	TIPO DOCUMENTO	NÚMERO DOCUMENTO	NOMBRE 1	NOMBRE 2	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	EDAD	SEXO		FIRMA
									F	M	
1	BOSA	CC	1026554622	CRISTIAN	FERNANDO	ALFONSO	FONSECA	37		X	NO FIRMA
2	BOSA	CC	1012433910	NIKY	FABIAN	BOCANEGRA	GARZON	27		X	NO FIRMA
3	BOSA	CC	1033786686	JEFFERSON	DUVAN	CASTILLO	GUZMAN	28		X	NO FIRMA
4	BOSA	CC	1026584694	CRISTIAN	ANDRES	CERQUERA	FERNANDEZ	29		X	NO FIRMA
5	BOSA	CC	1000135761	STEFANIA		FRANCO	REMOLINA	24	X		NO FIRMA
6	BOSA	CC	1136910465	FRANK		ROGER	JIMENEZ	32		X	NO FIRMA
7	BOSA	CC	1012460796	ALVARO	EDISON	LOTA	FORERO	25		X	NO FIRMA
8	BOSA	CC	1033692863	JORGE	YESID	MARTINEZ		36		X	NO FIRMA
9	BOSA	CC	1024562863	JAIBERT	STIVEN	PARRA	DUQUE	29		X	NO FIRMA
10	BOSA	CC	1031162952	DANIEL	STIVEN	PEÑA	PEÑA	28		X	NO FIRMA
11	BOSA	CC	52204091	NUBIA	ALEXANDRA	PINEDA	MALDONADO	51	X		NO FIRMA
12	BOSA	CC	1031159876	ALEX		REINEL	POVEDA	29		X	NO FIRMA
13	BOSA	CC	1012447043	BRAYAN		QUITIAN	MORALES	26		X	NO FIRMA
14	BOSA	CC	1024576007	EDWIN	FABIAN	ROZO	LOPEZ	27		X	NO FIRMA
15	BOSA	CC	1001197017	JHONNY	ALEJANDRO	RUIZ	CAPERA	27		X	NO FIRMA
16	BOSA	CC	1013598385	ELMER		CARVAJAL	GONZALEZ	36		X	NO FIRMA
17	BOSA	CC	1022981861	STEVEN	LEONARDO	VARGAS	GUARIN	31		X	NO FIRMA
18	BOSA	CC	1012370929	MANUEL	FERNANDO	TRUJILLO	MONTAÑO	22		X	NO FIRMA
19	BOSA	CC	1000117450	EDDITH	VIVIANA	RAMIREZ	GOMEZ	34		X	NO FIRMA
20	BOSA	CC	1136909170	MOHAMED	HASSAN	RODRIGUEZ	PEÑA	23	X		NO FIRMA
21	BOSA	CC	1024570491	INGRID	TATIANA	MORENO		37		X	INGRID
22	BOSA	CC	1013681435	DUBAN	CAMILO	RODRIGUEZ	RODRIGUEZ	28	X		NO FIRMA
23	BOSA	CC	1012432179	AIMER	ALEJANDRO	ABELLO	ESPEJO	26		X	NO FIRMA
24	BOSA	CC	1000454662	LISA	VANNESA	ACOSTA	CUETO	28		X	NO FIRMA
25	BOSA	CC	1003764445	JONATHAN	ANDRES	MEJIA	NARANJO	23	X		NO FIRMA
26	BOSA	CC	1192819324	MARLON	ANDRES	QUIMBAYO	LOPEZ	30		X	NO FIRMA
27	BOSA	CC	52476159	ALCIRA		ALCANTAR		22		X	NO FIRMA
28	BOSA	CC	1030647934	SANDRA	MILENA	BENAVIDES	MARTINEZ	49	X		NO FIRMA
29	BOSA	CC	1001294596	IVAN	ANDRES	SANCHEZ	BUSTOS	29	X		NO FIRMA
30	BOSA	CC	1012335963	JUAN	CARLOS	MURCIA		36		X	NO FIRMA

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA CAPACITACIÓN	Código: FOR-PSS-296 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 1 de 1

FECHA : 31/07/2024	POBLACION OBJETO: CIAE G8	SERVICIO SOCIAL: CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN EXTERNA
TEMA: EN LA MESA CON CUIDADO, BUENOS MODALES A TU LADO	No. PERSONAS CAPACITADAS:	TOTAL HORAS: 1.00
PROFESIONAL RESPONSABLE: KIMBERLY KATHERIN ORTEGA ROJAS	PROFESIÓN Y DEPENDENCIA: NUTRICIONISTA	

No	LOCALIDAD	TIPO DOCUMENTO	NUMERO DOCUMENTO	NOMBRE 1	NOMBRE 2	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	EDAD	SEXO F	SEXO M	FIRMA
31	BOSA	CC	1001871758	JEIMY	SHIRLEY	CLAVIJO		24	X		
32	BOSA	CC	1001199425	MARIA	CAMILA	FERNANDEZ	GOMEZ	24	X		
33	BOSA	CC	1014299982	YAZMIN	ANDREA	VARGAS	MURCIA	25	X		NO FIRMA
34	BOSA	CC	1022367261	ANGELA	MARCELA	MUÑOZ	SANABRIA	33	X		NO FIRMA
35	BOSA	CC	1030548107	FRANCISCO	ANTONIO	PEDRAZA	MELGAREJO	25		X	NO FIRMA
36	BOSA	CC	1022326854	NELLY	CONSTANZA	NIETO	FLOREZ	37	X		
37	BOSA	CC	79581709	DANILO		LOZANO	BUSTOS	53		X	
38	BOSA	CC	1022335988	LILIANA	MARCELA	DIAZ	CASTRO	41	X		NO FIRMA
39	BOSA	CC	1136910749	DANIEL	IGNACIO	ROJAS	REY	30		X	NO FIRMA
40	BOSA	CC	1136909888	ERIKA	VIVIANA	ARDILA	RAMIREZ	35	X		NO FIRMA
41	BOSA	CC	1030685627	KAREN	DAYANNA	OROZCO	ARIAS	26	X		NO FIRMA
42	BOSA	CC	1000121914	JUAN	SEBASTIAN	SEGURA	PARRA	22		X	
43	BOSA	CC	1023938798	CRISTHIAN	JAVIER	ELEJALDE	MURILLO	29		X	
44	BOSA	CC	1014296899	DUVÁN	HUMBERTO	CASTRO	ORJUELA	26		X	NO FIRMA
45	BOSA	CC	1012370131	NANCY	CRISTINA	TORRES	BELTRÁN	33	X		
46	BOSA	CC	1012326284	LUIJHIN	STEVEN	CABANZO		20		X	NO FIRMA
47	BOSA	CC	1000327170	BRAYAN	ALEXANDER	VARGAS	PRIETO	21		X	NO FIRMA
48	BOSA	CC	1024562548	CRISTIAN	CAMILO	CALDERON	TOVAR	29		X	
49	BOSA	CC	1000336180	CHRISTIAN	CAMILO	TORRES	AMAYA	22		X	NO FIRMA
50	BOSA	CC	1073704596	WILSON	MAURICIO	BOCANEGRA	PRADA	29		X	NO FIRMA
51	BOSA	CC	1117786197	LEIDY	YURANI	CAPERA	ALAPE	29	X		NO FIRMA
52	BOSA	CC	79920088	MIGUEL	ANGEL	RODRIGUEZ	GOMEZ	44		X	
53	BOSA	CC	1000729523	BRIAN	STEVEN	QUINTANA	RAMIREZ	22		X	NO FIRMA
54	BOSA	CC	1012453450	DIEGO	ANDRES	MONTENEGRO		36		X	
55	BOSA	CC	1034396333	JAIME	ANDRES	ROJAS	MARTINEZ	28		X	NO FIRMA
56	BOSA	CC	1034396333	GISELE	VALENTINA	RIVERA	SIERRA	20	X		NO FIRMA
57	BOSA	CC	80146568	ALBERTO	ALEXANDER	VARGAS	CASTRO	39		X	NO FIRMA
58	BOSA	CC	1024531386	LUIS	FERNANDO	PUENTES	ROMERO	31		X	NO FIRMA
59	BOSA	CC	1001053157	JAIME	ALFONSO	FONTECHA	GOMEZ	24		X	PARTICIPANTE SUSPENDIDO

Powered by CamScanner